

## Zaproszenie na wykład Anny Czuby

Wpisany przez Grażyna Kapaon  
wtorek, 08 grudnia 2020 18:35


---

Zapraszamy rodziców Szkoły Podstawowej im. Rzeczpospolitej Norwidowskiej w Strachówce na wykład pani Anny Czuby pt. "Lęki, obawy, niepokoje Rodziców w czasie pandemii" 7 grudnia 2020 r. godz. 18:00 Spotkanie na platformie Zoom



# „Lęki, obawy i niepokoje Rodzica w pandemii”

7 grudnia (poniedziałek) godz. 18:00

PLATFORMA  zoom

1. *Czy lęk może być pomocny, po co nam w ogóle lęk?*
2. *Jakie lęki i niepokoje uaktywniają się w sytuacji pandemii?*
3. *Dlaczego kondycja Rodzica jest taka ważna dla dziecka?*
4. *Jak poradzić sobie ze swoimi niepokojami, jak żyć, pomimo lęku?*

Prowadzący spotkanie **Anna Czuba** - Trener Umiejętności Wychowawczych, Realizator Szkoły dla Rodziców, Psychoterapeuta

Wykład organizowany w projekcie „**Uważność kluczem do sukcesu**” realizowanym przez Stowarzyszenie Rzeczpospolita Norwidowska i Szkołę Podstawową im. Rzeczpospolitej Norwidowskiej w Strachówce ze środków Funduszu pomocowego Fundacji Edukacja dla demokracji.



## Zaproszenie na wykład Anny Czuby

Wpisany przez Grażyna Kapaon  
wtorek, 08 grudnia 2020 18:35

---