

## **Warsztaty o emocjach dla Rodziców**

Wpisany przez Grażyna Kapaon  
poniedziałek, 08 marca 2021 21:07

---

Zapraszamy Rodziców uczniów ze Szkoły Podstawowej im. Rzeczpospolitej Norwidowskiej w Strachówce na warsztaty pt. "Uczucia i emocje - jak pomóc sobie i dziecku"



Zapraszamy na bezpłatne warsztaty dla Rodziców:  
„Uczucia i emocje – jak pomóc sobie i dziecku?”

Trzy spotkania po 2 godziny 17<sup>30</sup> - 19<sup>30</sup>  
Terminy: 24 marca 7 kwietnia 21 kwietnia

1. Do czego właściwie potrzebne mi są uczucia i emocje?
2. Co mam zrobić z trudnymi emocjami?
3. Chcę pomóc dziecku radzić sobie z uczuciami – ale jak?
4. Złoszczę się! Niepokoję się. Irytuję się! Czy mogę?
5. Jak mam ochronić dziecko przed swoimi emocjami?

Zgłoszenia na warsztaty: telefonicznie do sekretariatu szkoły 25 675 90 37 lub mail  
na adres [rzecznorwidowska@wp.pl](mailto:rzecznorwidowska@wp.pl) lub [g.kapaon@wp.pl](mailto:g.kapaon@wp.pl) Liczba miejsc ograniczona

Liczy się kolejność zgłoszeń.

Prowadzący spotkanie Anna Czuba - Trener Umiejętności Wychowawczych, Realizator Szk  
Rodziców, Psychoterapeuta. Warsztaty organizowane w projekcie „Uważność kluczem do su<sup>2/3</sup>

## **Warsztaty o emocjach dla Rodziców**

Wpisany przez Grażyna Kapaon  
poniedziałek, 08 marca 2021 21:07

---